

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования Учреждением осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в Учреждении, в период его бодрствования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Данное время отводится на:

* прогулку,
* прием пищи с интервалом 3-4 часа,
* самостоятельную деятельность детей,
* совместную деятельность,
* непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

3.3. Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 150С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

 3.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Организация непосредственно образовательной деятельности.

 4.1. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

* учебный год
* летнюю оздоровительную кампанию.

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.2.1. В течение учебного года НОД осуществляется по всем образовательным областям:

* социально-коммуникативное развитие;
* познавательное развитие;
* речевое развитие;
* художественно-эстетическое развитие;
* физическое развитие.

4.2.2. Ежегодно в августе составляется регламент НОД на учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается заведующим Учреждения.

4.2.3. Регламент доводится до общественности в следующих формах:

* размещение на групповых информационных стендах.

4.3. Летняя оздоровительная компания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в следующих образовательных областях:

* физическое развитие;
* художественно-эстетическое развитие.

4.4. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

4.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием утвержденным заведующим Учреждения и доводится до общественности в тех же формах, что и регламент НОД на учебный год.

5. Требования к непосредственно образовательной деятельности.

5.1. Регламент НОД составляется в соответствии с СанПиН, основной образовательной программой детского сада Учреждения.

5.2. Регламент НОД составляется сроком на один учебный год и утверждается приказом заведующего Учреждения.

5.3. Продолжительность непрерывной НОД составляет:

* для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
* для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

5.4. В середине времени отведенного на НОД проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД должны быть не менее 10 минут, во время которых осуществляется проветривание, в соответствии с графиком проветривания.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

5.6. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

5.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальны занятия, ритмику и т.п.

5.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы детского сада Учреждения для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.9.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин.,
* в средней группе – 20 мин.,
* в старшей группе – 25 мин.,
* в подготовительной группе – 30 мин.

5.9.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.9.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.9.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.9.5. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.