



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 24 «Золотая рыбка»
Т.И. Сулемина
«02 » июня 2025г

Десятидневное меню МБДОУ детский сад №24 «Золотая рыбка» летне-осенний период 2025 года

День 1 Завтрак	День 2 Завтрак	День 3 Завтрак	День 4 Завтрак	День 5 Завтрак
Каша вязкая геркулесовая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша пшеничная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Суп молочный с макаронными изделиями Чай сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Омлет натуральный Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета рубленая из говядины Каша гречневая вязкая Кисель из повидла Хлеб пшеничный/ржаной	Суп лапша-домашняя Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный/ ржаной	Суп картофельный с бобовыми Биточки рубленые из птицы Свекла тушенная в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный /ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета рыбная любительская Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный/ ржаной	Борщ вегетарианский со сметаной Сосиски Пюре картофельное Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный /ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Чай с сахаром Печенье	Молоко кипяченное Ватрушка с повидлом	Сок Печенье	Какао с молоком вафли	Чай с сахаром Булочка ванильная
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Яйцо отварное Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Пудинг из творога Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Омлет с овощами Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Картофель тушенный в соусе Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай с сахаром

День 6 Завтрак	День 7 Завтрак	День 8 Завтрак	День 9 Завтрак	День 10 Завтрак
Суп молочный с манной крупой	Суп молочный рисовый	Суп молочный геркулесовый	Суп молочный пшениный	Омлет натуральный Икра кабачковая
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный Масло сливочное	Хлеб пшеничный Масло сливочное	Хлеб пшеничный Масло сливочное	Хлеб пшеничный Масло сливочное	Хлеб пшеничный Масло сливочное
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ вегетарианский мелкошинкованный Котлеты мясные	Рассольник ленинградский со сметаной Рулет с яйцом и луком	Суп картофельный с клецками Суфле куриное	Суп картофельный с рисом Котлета рыбная любительская Капуста тушеная	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Сосиски
Макароны отварные	Пюре картофельное	Пюре картофельное		Каша пшеничная
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный/ ржаной	Кисель из повидла Хлеб пшеничный/ ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный /ржаной	Компот из повидла Хлеб пшеничный/ ржаной	Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный /ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко кипяченое	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Булочка ванильная	Кондитерские изделия	Хлеб пшеничный Повидло	Кондитерские изделия	Пирожок с картофелем
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рагу овощное	Котлета капустная с соусом	Запеканка творожная с рисом	Омлет с зеленым горошком	Каша манная
Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром